

Succes med forandring

Det kan være svært at gennemskue, hvad der virker og ikke virker, når det gælder psykisk arbejdsmiljø. VIPS arbejder på at finde viden på netop det punkt. VIPS står for Virksomhedernes indsats for et bedre psykisk arbejdsmiljø og er et samarbejde mellem Danmarks Tekniske Universitet, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, Team Arbejdsliv og Roskilde Universitetscenter. Indtil videre er VIPS nået frem til disse fire punkter, som har stor betydning, hvis en virksomhed skal have succes med forandringer:

- En indsats får opbakning, når den forholder sig til organisationens kerneopgave, idet medarbejderne oplever, at de udfører meningsfyldt arbejde af høj kvalitet. Mange af de interviewede peger på, at det er vigtigt at have tid til kerneopgaverne og ikke blive forstyrret af udstyr, der ikke fungerer.
- Succesfulde virksomheder gør meget ud af at uddanne mellemlederne, så de bliver gode til at lede individer og grupper, som i stigende grad er selvstyrende. Lederen skal både være en faglig leder og en social leder, der forstår sig på gruppedynamikker.
- Tillid mellem ledere og medarbejdere og mellem medarbejderne indbyrdes har meget stor betydning for det psykiske arbejdsmiljø og mulighederne for at forbedre det.
- Forandringer gennemføres lettere, hvis konflikter løses retfærdigt, et godt stykke arbejde anerkendes, arbejdsopgaver fordeles retfærdigt og forslag fra medarbejdere behandles godt af ledelsen.

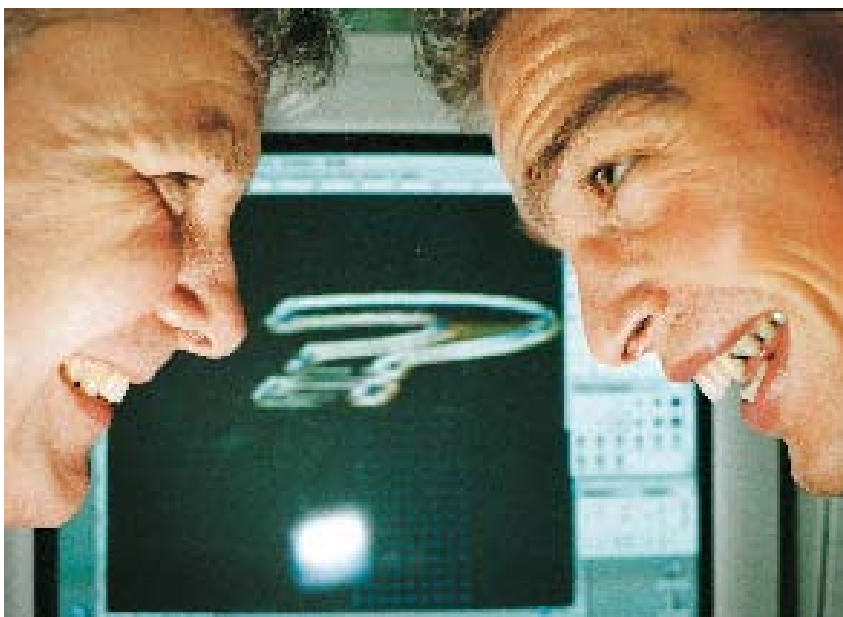


FOTO SCANDIX

KVINDER SNEGLER SIG MOD TOPPEN

Mænd med angst for kvindelige fodtrin på chefgangene kan se frem til en urolig tid. Dansk Arbejdsgiverforening har lavet en analyse, der viser, at knap hver femte topchef på det private arbejdsmarked var kvinde i 2006. Det er langt fra ligestilling, men alligevel næsten en fordobling siden 1995, hvor det kun var lidt mere end hver tiende topchef, der kunne bryste sig af at være hunkøn. Samme tendens gælder for mellemlederne, hvor hver fjerde nu er kvinde - også en fordobling på ti år. Det er især i den voksende servicesektor, at kvinderne langsomt, men sikkert finder vej til toppen.

HAR DU DIREKTØRPOTENTIALE?

Der er mange måder at lære sig selv og sit potentiale bedre at kende på. En af de mere fjollede metoder er "test dig selv" på internettet. I den gode ende af den slags ligger www.dr.dk/arbejdsliv, hvor man kan vælge "test og guider" i venstre side. Her kan du teste dine evner som direktør, som politiker eller som post. Du kan også finde frem til, hvilken type medarbejder du er, og lære dit potentiale at kende. Ingen af testene skal tages for alvorligt, men de kan være godt stof til eftertanke.